

# Shinkendo & Toyama ryu Seminar

**Kyoshi Roland Lajos**

Shinkendo Toku-i , Toyama Ryu 5th dan

**22-23 IV 2017**

## **Lokalizacja**

**Szkola Podstawowa nr 1 Swietochlowice  
ul. Zubrzyckiego 38**

## **Sobota**

10:00-13:00 – Pierwszy trening  
13:00-15:00 – Obiad (restauracja w dojo)  
15:00-17:30 – Drugi trening  
17:30-18:30 – Trening instruktorski oraz Nitoken.  
19:30 – kolacja z sensejem

## **Niedziela**

10:00-13:00 – Pierwszy trening  
13:00-15:00 - Obiad (restauracja w dojo)  
15:00-17:30 - Drugi trening (w trakcie sesja egzaminacyjna)  
17:30-18:30 - Trening instruktorski oraz Nitoken.  
19:30 – Kolacja z sensejem

Cena seminarium 130 PLN

Treningi instruktorskie 50 PLN

Prosimy o zapisywanie się u instruktorów poszczególnych sekcji lub telefonicznie u organizatora (+48 602526781)  
**Zapisy do 10.IV.2017**

## **Localization:**

**City: Swietochlowice**

**Street: Zubrzyckiego 38**

**Building: Primary School nr 1 - Szkola Podstawowa nr 1**

## **Saturday**

10:00-13:00 - first training session  
13:00-15:00 - lunch break (restaurant at the dojo)  
15:00-17:30 - second training session  
17:30-18:30 - instructors training, Nitoken.  
19:30 – Dinner with sensei

## **Sunday**

10:00-13:00 - first training session  
13:00-15:00 - lunch break (restaurant at the dojo)  
15:00-17:30 - second training session (including exams)  
17:30-18:30 - instructors training, Nitoken.  
19:30 – Dinner with sensei

Seminar cost 130 PLN

Instructors training cost 50 PLN

For registration please contact Seidokan Dojo.

[samoneczuk@tlen.pl](mailto:samoneczuk@tlen.pl)

+48602526781

**Pease register before 10.IV.2017**